

دستورالعمل کمک به راه رفتن بیمار با عصا

دستور پزشک را مبنی بر راه رفتن با عصا بررسی کنید.

دست های خود را بشویید.

وسایل مورد نیاز را آماده کرده و به اتاق بیمار بیاورید (عصای مناسب - شکل ۱)

با بیمار ارتباط برقرار کنید و مراحل انجام کار را به وی توضیح دهید.

علائم حیاتی بیمار را کنترل کنید.

عصا را در فاصله ی ۱۰ الی ۱۵ سانتی متری نزدیک پای ضعیف تر بیمار قرار دهید. سپس کمک کنید تا بیمار از روی تخت یا صندلی برخیزد و شروع به راه رفتن کند.

هنگام راه رفتن بیمار را حمایت و همراهی کنید.

در صورت داشتن علائم سرگیجه و یا عدم تعادل و احتمال سقوط ، وی را با کمک به تخت برگردانید.

علائم حیاتی بیمار را کنترل کنید.

بعد از استراحت مجدداً تکنیک را تکرار و بیمار را راه ببرید.

کلیه مشاهدات و یافته های خود را ثبت کنید.

الف) نوع عصای استفاده شده

ب) تاریخ و زمان اقدام به راه رفتن با عصا

پ) طول مسافت راه رفتن بیمار با عصا

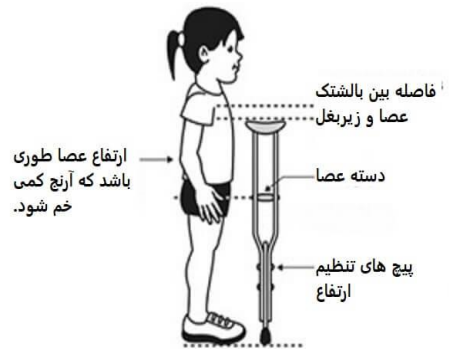
ت) میزان درک بیمار از توضیحات قبل از راه رفتن و تحمل وی به راه رفتن

ث) مشکلات احتمالی پیش آمده و اقدامات انجام شده

تصاویر مربوط به دستورالعمل کمک به راه رفتن بیمار با عصا



۲- عصا را در فاصله ی ۱۰ الی ۱۵ سانتی متری پای ضعیف تر بیمار قرار دهید .



۱- اجزا و ویژگی های یک عصای زیر بغل مناسب



۳- هنگام راه رفتن بیمار را حمایت و همراهی کنید.